|  |  |
| --- | --- |
| 1 | 地域包括ケア病床における作業療法士の関わり  地方独立行政法人　京都市立病院機構  京都市立　京北病院　リハビリテーション科　吉本が発表いたします．● |
| 2 | 1.京北病院の概要  2.京北病院のリハビリテーション  3.地域包括ケア病床における作業療法  4.地域包括ケア病床のリハビリテーション実績  5.まとめ  の順で進めさせていただきます．● |
| 3 | 京北病院の概要● |
| 4 | 京都市右京区の北部にある京北地区は，●総面積の93％を森林が占め，人口は5000人足らず，高齢化率は40％を越え，年々過疎化，高齢化が進む地域です．京北病院は　京北地域のほぼ中央に位置し，京都市立病院と1法人2病院を形成しています．● |
| 5 | 次に京北病院の機能についてご紹介します．  図は地域包括ケアシステムの姿について厚生労働省が解説しているものです．● |
| 6 | ここに京北病院の有する機能を赤丸で示しますと，ほぼすべてのエリアをカバーする，入院から在宅まで切れ目のない医療・介護サービスを提供している病院です．● |
| 7 | 昨年2月，さらなる機能強化を目指して一般病床の10床を地域包括ケア病床に転床し，作業療法士1名が常勤配置されました．● |
| 8 | 京北病院のリハビリテーション● |
| 9 | リハビリテーション科は●地域包括ケア病床，一般病床等の医療保険分野●ならびに訪問，通所リハなど介護保険分野の両分野に従事しており，●リハスタッフは4名で，それぞれ図に示すような分野に関わっています．●そのうち2名は専従での登録です．● |
| 10 | 地域包括ケア病床における作業療法について．● |
| 11 | まず一般的な入院患者について考えてみます．  入院が長期になってくると，原疾患に加えて様々な廃用症候群が加わっていきます．● |
| 12 | 骨・筋肉系の廃用症候群● |
| 13 | 循環器系の廃用症候群● |
| 14 | 消化器系の廃用症候群● |
| 15 | 心理・精神機能の廃用症候群● |
| 16 | それらが一体となって● |
| 17 | 病気やそれにまつわる様々なマイナス感情と自分とが一体化したいわばI am Illness. の状態になってしまいます．● |
| 18 | さて，作業療法Occupational TherapyはOTと略されますが， Occupationalのもとの語源は● |
| 19 | Occupyです．● |
| 20 | スライドに示したように，占領する，それで一杯になる，●と言った意味合いがあります．● |
| 21 | たとえば，黙々と編み物をすると気持ちが落ち着いてくるとか， ● |
| 22 | 初めて合う相手だったけども将棋に興じることで緊張が解けたとか，● |
| 23 | 山道をたんたんと歩いていると考え事がまとまってきたとか，● |
| 24 | 粘土をたたきつけることで腹の虫がおさまったとか．．● |
| 25 | それらに共通していることがOccupyです．つまり何かの作業に没頭・集中することには，思考や感情の整理，怒りの沈静化といった効果があります．その考えを医療・リハビリテーション分野に取り入れたのが作業療法です．● |
| 26 | また，身体活動維持のためのエネルギー生産と消費を，呼吸をキーワードに説明したものとしてワッサーマンの歯車があります．●  肺，心臓，筋肉の3つの歯車が●大気中から取り入れた酸素を●運び，●消費し，●発生した炭酸ガスを●体外に排出する過程を示しています．● |
| 27 | さて実際の作業療法場面ではまずベッドサイドで患者さんの関節を動かしたり，筋肉のストレッチをしたりなど，筋の緊張をといてからだをほぐす働きかけや， ● |
| 28 | 寝返りや，呼吸筋のモビライゼーション等，心肺機能への働きかけ，● |
| 29 | またそれらの働きかけを行いながら，前回のリハ内容の振り返り，季節や最近の話題，戦争体験や昔の思い出などの回想，不安や，悩み，痛みの傾聴など認知・精神面の賦活化・安定化を意識したコミュニケーションをとるようにしています．  またこれらのアプローチをゆったりとした雰囲気作りをこころがけることで患者さんとのラポールがとりやすくなり，信頼関係が築きやすくなります．● |
| 30 | 停滞しがちな3つの歯車を回しながら，認知・精神面へも働きかけているわけです．● |
| 31 | そのような関わりを続けていくことで，自分と病気との間に一定のスペースができます．●I am Illness. から　I feel Illness.　に状態が落ち着いてきます．自分の状況を客観視する余裕ができてくるわけです．● |
| 32 | そこに楽しんで取り組める創作活動が提供できれば，リハに対する意欲がわき，入院生活にリズムがつきます．● |
| 33 | 病室でのちぎり絵．和紙の優しい感触と色彩の妙，貼り上がったときの達成感が高く，高齢女性に受け入れられやすい活動です．意外に手指筋力が要求されます．● |
| 34 | リハビリテーション室での籐細工．単純作業の繰り返しで鎮静化がはかられます．また三次元的把握力が要求されます．● |
| 35 | 革細工．製作過程が変化に富み，提供しやすい活動です．また実用的なものができるのでプレゼントにするなどコミュニケーションの手段としても用いやすいです．● |
| 36 | 次に地域包括ケア病床のリハビリテーション実績について2017年2月から9月の8ヶ月間の実績をもとにご報告いたします．抄録集と数値が違う箇所がありますが，スライドのほうが正しい数値です．ご了承願います．● |
| 37 | 折れ線グラフがその月にリハ提供した患者数で，実人数は46人です．  棒グラフが入院延べ日数で，ひとりあたりの入院期間は平均23.1日です． ● |
| 38 | 棒グラフがひと月あたりのリハ総単位数で，月平均409.1単位です．  また折れ線グラフが，土日などリハ提供されない日も分母に含めた1日あたりのリハ提供単位数で，平均3.1単位です．● |
| 39 | リハ開始時の平均年齢は84.5歳，男女比は図に示すとおり女性が7割近くを占めます．● |
| 40 | 疾患別では運動器が3/4を占めます．● |
| 41 | リハ開始時の許容度です．歩行可，または移乗可の患者さんが9割近くを占めます．● |
| 42 | リハ提供内訳はOTが7割を占めます．● |
| 43 | まとめ● |
| 44 | 過疎化・高齢化のすすむ京北地域において京北病院は地域包括ケアを実践してきました．●  地域包括ケア病床における作業療法は，**活動性の向上と心理・精神的賦活化**の一助となっています．  ●  昨年２月より開始された地域包括ケア病床は順調に船出しました．● |
| 45 | ご清聴ありがとうございました． |
| 46 |  |
| 47 |  |
| 48 |  |
| 49 |  |
| 50 |  |
| 51 |  |
| 52 |  |
| 53 |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |